



COVID-19: ¿He sido expuesto y necesito hacerme la prueba?

Los escenarios siguientes son ejemplos de cómo la Salud Pública determina la exposición y la necesidad de hacer una prueba.

NO HAY NECESIDAD DE HACER PRUEBA

Escenario 1: *No he tenido contacto con alguien expuesto a COVID-19, no me siento enfermo, pero si tengo miedo de que tal vez tenga COVID-19.*

Respuesta: Si no tiene síntomas, entonces no tiene razón de pensar que está enfermo, y no necesita hacerse la prueba. De hecho, un centro médico no le dará la prueba sin síntomas y exposición.

Escenario 2: *Fui a un aeropuerto en San José hace unos días a recoger a un amigo. Escuche que San José es un área de alto riesgo. No estoy enfermo pero me preocupa que pude haber sido expuesto a COVID-19.*

Respuesta: Si no tiene síntomas, y no fue expuesto directamente a una persona de caso confirmado de COVID-19, no hay razón para pensar que está enfermo. Centros médicos no le darán la prueba sin síntomas y sin riesgo de exposición.

Escenario 3: *Estuve en un evento/cita, después descubrí que alguien en el evento/cita fue diagnosticado con COVID-19. Es posible que estuve entre 6 pies de este caso de COVID-19.*

Respuesta: Si no tiene síntomas y no fue expuesto directamente a la persona con caso confirmado de COVID-19, no hay razón para pensar que está enfermo. Centros médicos no le darán la prueba sin síntomas y sin riesgo de exposición.

TAL VEZ HAY RAZON PARA HACER LA PRUEBA

Escenario 1: *Mi primo vino a mi casa hace más de dos días y comimos pizza juntos. Descubrí que mi primo fue expuesto a alguien que tenía **un caso confirmado** de COVID-19 y ahora está en aislamiento. No me siento enfermo, pero tengo miedo de que pueda tener COVID-19. ¿Qué debo hacer?*

Respuesta: Si su primo desarrolla síntomas le harán la prueba. Usted debería ponerse en cuarentena por 14 días. En este momento la prueba no es necesaria porque no ha desarrollado síntomas. Si se presentan síntomas, llame a su doctor, y la prueba será necesaria para descartar COVID-19.

Escenario 2: *Regrese de Italia hace 5 días. No me siento enfermo, y no me dieron a saber que estuve en contacto con alguien que tiene COVID-19. Tengo miedo y no sé qué hacer. ¿Debería hacerme la prueba?*

Respuesta: Usted sería considerado de riesgo medio porque estuvo en un área de alto riesgo, pero no tiene exposición a un caso **confirmado** de COVID-19 y no tiene síntomas. Usted debería ponerse en cuarentena

por 14 días. En este momento la prueba no es necesaria porque no ha desarrollado síntomas. Si se presentan síntomas, llame a su doctor, y la prueba será necesaria para descartar COVID-19.

USTED TIENE SINTOMAS

Escenario 1: Trabajo en Madera y comencé a sentirme enfermo ayer. No he estado en contacto con alguien que tiene COVID-19. ¿Qué debo hacer? ¿Debería hacerme la prueba?

Response: Si está enfermo debería contactar a su doctor de cabecera y auto aislarse hasta que sepa que está pasando. No le darán la prueba de COVID-19 si no ha sido expuesto a un caso confirmado de COVID-19 o ha pasado tiempo extensivo en un área de alto riesgo.

Escenario 2: Fui a Magic Mountain aproximadamente hace una semana. También trabajo como recepcionista en un hotel en Oakhurst donde muchos extranjeros viajan con frecuencia. Me empecé a sentir mal anoche con fiebre y tos. ¿Qué debo hacer?

Response: Es posible que usted ha sido expuesto a COVID-19 debido a su trabajo con extranjeros. Llame de antemano a su doctor y sigue sus instrucciones sobre a donde ir en cuanto llegue al hospital. El hospital conducirá una prueba de COVID-19 y de gripe. Esto implicara tomar una muestra de mucosidad en la nariz. La muestra se enviara a un laboratorio externo para su análisis. Dependiendo de qué tan ocupado está el laboratorio, los resultados se darán a conocer entre 1-3 días. Basado en que enfermo esta, su doctor lo puede mandar a casa o admitirlo al hospital. Como no hay tratamiento para COVID-19, le darán instrucción de usar los mismos tratamientos para la gripe. Se quedara en aislamiento hasta que lleguen sus resultados. Si salen negativos de COVID-19 y positivos para la gripe, seguirá las instrucciones de su doctor cuando regresa a su trabajo. Si su prueba regresa positiva de COVID-19, el Departamento de Salud Pública del Condado de Madera estará en contacto directo con usted y más que probable va a permanecer en aislamiento hasta que tenga una prueba negativa de COVID-19.

Pruebas – Como suceden

1. Llame a su doctor de cabecera y si no tiene uno llame a Madera Community Hospital al (559) 675-5555 o a Camarena al (559) 664-4000.
2. Dependiendo en sus síntomas y exposición su doctor le dará instrucciones a donde ir.
3. Una vez que llegue a su doctor la prueba inicial es la misma que la prueba de detección de la gripe. Un proveedor de atención médica tomara un cotonete grande y lo frotera en el interior de la nariz, lo colocara en un contenedor y lo sellara.
4. El contenedor se envía a un laboratorio para su análisis.
5. Dependiendo de qué tan ocupado está el laboratorio, los resultados se darán a conocer entre 3-4 días.
6. Los resultados se les dará a su doctor quien luego se comunicara con usted directamente.
7. El doctor le dará más instrucciones dependiendo en sus resultados.

¿Todavía tiene preguntas? Por favor use el Formulario de Comentarios de la Comunidad del Departamento de Salud Pública del Condado de Madera para COVID-19 en la página www.maderacounty.com/covid-19.

IC-3/15/2020